

Llwybr Alwen

Dosbarth y llwybr:
Glas/Cymedrol

Pellter: 7.2 milltir/11.5km
Amser: 1 - 3 awr
Dringo: 490tr/150m



Dilynwch yr arwyddion yma

Ar feic, rhaid dilyn y llwybr hwn yn wrthglocwedd a dyma'r fyrraf o'r tair taith os cychwynnir o faes parcio Argae Alwen. Mae'r llwybr yn un dymunol a rhyfeddol o amgylch Cronfa Alwen. Mae'n cysylltu ffyrdd coedwig amrywiol â llwybrau trac sengl pwrpasol yn aml ac yn gwau i mewn ac allan o'r goedwig o amgylch y gronfa ddŵr.

O ystyried mai taith fer yw hon, mae'n dra amrywiol ac yn cynnwys coedwig gysgoddol a gweundir agored. Mae'r rhiw wrth ddringo o'r bont dros y gronfa yn Nant Heilyn yn un caled ond gellir gwthio beic i fyny'r rhan hon. Mae man uchaf y llwybr y tu draw yn agored iawn i'r elfennau felly dylech fod yn barod am hon.

Llwybr a rennir yw hwn a rhaid i feicwyr ildio'r ffordd i geffylau a cherddwyr.

Mwynhewch eich reid.

Yn addas ar gyfer

Beicwyr/beicwyr mynydd canolradd gyda sgiliau beicio oddi ar y ffordd sylfaenol. Beiciau mynydd neu feiciau hybrid.

Mathau o lwybrau ac arwyneb

Eithaf gwastad a llydan. Gall arwyneb y llwybr fod yn rhydd, anwastad neu fwdlyd ar brydiau. Ceir darnau byr untrac llyfn ond gallent gynnwys rhystrau bychain fel gwreiddiau a chreigiau.

Nodweddion graddiant a thechnegol y llwybr

Mae'r rhan fwyaf o raddiannau'n gymedrol ond gall fod yna ddarnau serth byr. Cynnwys mân nodweddion technegol a graddiannau.

Lefel ffitrwydd awgrymedig

Gall safon dda o ffitrwydd fod o gymorth.



Atgynhyrchir y map hwn o Ddeunydd yr Arolwg Ordnans gyda chaniatâd Arolwg Ordnans ar ran Rheolwr Llyfrfa Ei Mawrhydi Hawlfraint y Goron. © Hawlfraint y Goron a hawliau cronfa ddata 2016 Arolwg Ordnans 100019741. 2016 This map is based upon Ordnance Survey material with the permission of Ordnance Survey on behalf of the controller of Her Majesty's Stationary Office © Crown copyright and database rights 2016 Ordnance Survey 100019741. 2016

Alwen Trail

Bike trail grade:
Blue/Moderate

Distance: 7.2 miles/11.5km
Time: 1 - 3 hours
Climb: 490ft/150m



Follow these waymarkers



Gwybodaeth mewn Argyfwng:

Lleoliad Presennol:
Maes parcio Cronfa Ddŵr Alwen, Cerrigydrudion, Conwy, LL21 9TT
Cyfeirnod Grid AO: **SH 956 529**

Achos brys pan fyddwch ar y llwybrau
Ffoniwch 999 a gofyn am yr Heddlu.
Mae signal ffonau symudol yn anghyson ar yr holl lwybrau.

Emergency Information:

Current Location:
Alwen Reservoir Car Park, Cerrigydrudion, Conwy, LL21 9TT
OS Grid Reference: **SH 956 529**

Emergency out on the trails
Phone 999 & ask for Police.
Mobile phone coverage is patchy throughout the trails.

By bike, this trail must be done anti-clockwise and is the shortest of the trio when started from the Alwen Dam car park. A delightful trail around the Alwen reservoir it is a real hidden gem. It links various forest roads with purpose built, often singletrack, trail sections weaving in and out of the forest around the reservoir.

It has great variety for such a short trail with some sheltered forest and open moor land. The climb up from the bridge over the reservoir at Nant Heilyn is taxing, but can be pushed up. The highpoint of the trail beyond is very exposed to the elements and you should be prepared.

This is a shared-use trail and cyclists must give way to horses and walkers.

Enjoy your ride.

Suitable for

Intermediate cyclist/mountain bikers with basic offroad riding skills. Mountain bikes or hybrids.

Trail and surface types

Relatively flat and wide. The trail surface may be loose, uneven or muddy at times. Includes short flowing single track sections which may contain small obstacles of roots and rock.

Gradients and technical trail features (TTFs)

Most gradients are moderate but may include short steep sections. Includes small TTF's.

Suggested fitness level

A good standard of fitness can help.